

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren im Haus der Begegnung

Am Montag, 8. April findet von 14 bis 17 Uhr ein Erste-Hilfe-Kurs für Senioren im Haus der Begegnung in Kooperation mit dem BRK Mühldorf statt.

Ältere Menschen nehmen oft fremde Hilfe ungern an und denken, dass akute gesundheitliche Probleme, die von alleine gekommen sind, auch wieder von alleine weggehen. Die Erfahrungen zeigen, dass es typische Notfälle und Unfälle bei älteren Menschen gibt. Der letzte Erste-Hilfe-Kurs ist dann meist schon eine ziemlich lange Zeit her. In unserem Erste-Hilfe-Lehrgang speziell für Senioren und alle Junggebliebenen möchten wir folgende Schwerpunkte besprechen:

- Notfälle bei Diabetes (Zuckerkrankheit)
- Schlaganfall
- Atemnot
- Herzinfarkt
- Knochenbrüche nach Stürzen
- Vermittlung und Üben der aktuellen stabilen Seitenlage
- Absetzen eines Notrufes

Eine Anmeldung zu diesem Kurs ist erforderlich unter 08631 – 4099.

Die Kursgebühr beträgt 25 Euro.