

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren

Ältere Menschen nehmen oft fremde Hilfe ungern an und denken, dass akute gesundheitliche Probleme, die von alleine gekommen sind, auch wieder von alleine weggehen. Die Erfahrungen zeigen, dass es typische Notfälle und Unfälle bei älteren Menschen gibt. Der letzte Erste-Hilfe-Kurs ist dann meist schon eine ziemlich lange Zeit her. In unserem Erste-Hilfe-Lehrgang speziell für Senioren und alle Junggebliebenen möchten wir folgende Schwerpunkte besprechen.

Themen:

- Notfälle bei Diabetes (Zuckerkrankheit)
- Schlaganfall
- Atemnot
- Herzinfarkt
- Knochenbrüche nach Stürzen
- Vermittlung und Üben der aktuellen Stablen Seitenlage
- Absetzen eines Notrufes

Wann: Donnerstag, 19. Oktober 14 – 17 Uhr
Wo: Haus der Begegnung, Auf der Wies 18, Mühldorf
Kursleitung: Peter Zintl, Bayerisches Rotes Kreuz
Kosten: 25,- Euro
Anmeldung: im Haus der Begegnung 08631 – 4099

