**Veranstaltungen im Bürgertreff**

**… nicht nur für Senioren!**

**Februar 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Freitag, 03.02. | 14.30 – 16.00 Uhr | **Bewegungskurs „Trittsicher“ 2**Bürgertreff, Gruppenraum 2. OG |
| Dienstag, 07.02. | 17.00 Uhr | **„Im Alter IN FORM“ Workshop 1** Gesunderhaltung - Ernährung und Bewegung |
| Freitag, 10.02. | 14.30 – 16.00 Uhr | **Bewegungskurs „Trittsicher“ 3**Bürgertreff, Gruppenraum 2. OG |
| Freitag, 17.02. | 14.30 – 16.00 Uhr | **Bewegungskurs „Trittsicher“ 4**Bürgertreff, Gruppenraum 2. OG |
| Freitag, 24.02. | 14.30 – 16.00 Uhr | **Bewegungskurs „Trittsicher“ 5**Bürgertreff, Gruppenraum 2. OG |
| Dienstag, 28.02. | 14.00 – 16.00 Uhr | **Betreuungsnachmittag** |

**März 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Donnerstag, 02.03. | 19.00 Uhr | **Reise nach Norwegen***Bilder und Bericht von Reinhold Meurer* |
| Freitag, 03.03. | 14.30 – 16.00 Uhr | **Bewegungskurs „Trittsicher“ 6**Bürgertreff, Gruppenraum 2. OG |
| Dienstag, 14.03. | 14.00 – 16.00 Uhr16.00 – 17.00 Uhr | **Offener Seniorentreff \*spezial****„Handarbeiten“** ------------------------------------------------**Fortbildung: Handy / Smartphone – nützliche Helfer im Alltag -** *Referent: Reinhold Meurer* |
| Donnerstag, 16.03. | 19.00 UhrKapelle | **Norwegische Melodien - Konzert***Reinhold Meurer und Ernst-Martin Eras* |
| Dienstag, 28.03. | 14.00 – 17.00 Uhr | **Betreuungsnachmittag** |

**April 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dienstag, 11.04. | 14.00 - 16.00 Uhr16.00 - 17.00 Uhr | **Offener Seniorentreff \*spezial** **Handarbeiten** ab 14.00 Uhr**Handy-Sprechstunde** ab 16.00 Uhr |
| Dienstag, 25.04. | 14.00-17.00 Uhr | **Betreuungsnachmittag** |