

Herzliche Einladung!

Aktionstag „Zu Hause daheim“

Praktisches und Wissenswertes rund um das Thema:
„Selbstbestimmtes Wohnen im Alter“



Am Samstag den 14. Mai
von 11 – 14 Uhr
im Quartiersstützpunkt
„In der Heimat wohnen Steinwiesen“
Kronacher Straße 2



Spannende Aktionen und Infostände zu folgenden
Themen warten auf Sie:

- **Alltagshelfer:**

Kleiner Aufwand – große Wirkung: Praktische Hilfsmittel zur Alltagserleichterung stellt Ihnen das Sanitätshaus RehaTeam vor.

Außerdem im Angebot: Ein kostenloser Rollator-Check!

- **Ein bedürfnisgerechtes Wohnumfeld:**

Zu geeigneten Maßnahmen für Sicherheit und Selbstständigkeit im eigenen Zuhause – informiert Sie unsere Wohnberatungsstelle der Caritas.

Zahlreiche Hilfsmittel und Assistenzsysteme zum Anschauen und Ausprobieren warten auf Sie!

- **Notfalldosen und Notfallkärtchen:**

Wichtige persönliche Daten im Notfall griffbereit zu haben, kann Leben retten!

Erfahren Sie mehr und holen Sie sich ihr kostenloses Exemplar am Stand unserer Caritas Sozialstation Steinwiesen ab!

- **neue Wohnformen:**

Unsere beiden Wohn- und Quartiersprojekte „In der Heimat wohnen“ des Caritasverbandes Kronach in Steinwiesen und Teuschnitz stellen sich vor.

- **Gemeinsam mobil – auch im Alter oder bei Krankheit:**

Mit einer E-Rikscha ist dies in Steinwiesen nun möglich.

Wir laden Sie auf eine kleine Probefahrt ein!

Nutzen Sie die Chance und kommen Sie vorbei!