



## Ruhig Blut - es ist nur ein kleiner Piecks

Eine Blutspende tut nicht weh, kostet euch nichts, und sie ist ein wunderbares Geschenk. Denn deine Blutspende kann ein Leben retten! Ein größeres Glück kannst du nicht verschenken.

Wie schon bei den letzten Blutspenden ist es für die DJK Ehrensache, auch am 13. Januar 2021, ihre Halle wieder zur Verfügung zu stellen.

Schön wäre es, wenn wir dabei den Rekord vom April 2020 toppen könnten. Daher ergeht folgender Aufruf an alle DJKler und Retzstadter:

**Wer sich gesund und fit fühlt, ist herzlich eingeladen Blut zu spenden.**

Patric Nohe von der DRK-Pressestelle München teilte uns auf Anfrage Folgendes mit:

Am 28.10. sind zum Termin in der DJK Sporthalle 103 Spenderinnen und Spender erschienen, davon 4 Erstspender. Die Zahl hat sich leider im Rahmen der vorangegangenen Termine (April / Juli) von 8 auf 6 auf 4 verringert. Auch im gesamten Schnitt liefen die anderen beiden Termine im Jahr besser. Ein richtig starker Termin war der im April mit 138 Spenden.

Ein neuer Spendenrekord im Januar 2021 wäre natürlich ein fabelhafter Auftakt. Blutspenden ist auch während des Lock-Downs erlaubt und sogar dringend notwendig.

**Wie ist der Ablauf, was erwartet mich?**

Einlass ist am Gymnastikraum, in dem wie am Flughafen eine Warteschleife installiert ist. So muss niemand im Regen oder in der Kälte stehen. Auf Abstandsregel und tragen der Nasen-Mundschutzmaske ist bitte zu achten.

Hier findet auch eine Messung der Temperatur statt, um eine evtl. Corona-Infektion auszuschließen. Dann Hände waschen, desinfizieren und die Registrierung der Spendewilligen.

Das DRK und die DJK werden zusätzliche Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen treffen, um sowohl die Spender, als auch das Personal entsprechend zu schützen. Die Aktion wird also mit größter Sorgfalt durchgeführt!

**Beginn ist um 17 Uhr 30. Ende der Aktion ist für 20 Uhr 30 geplant.**

Als Dankeschön gibt es wie immer eine kleine Aufmerksamkeit.

*Viele Grüße!*

**Wichtige Fragen & Antworten zur Blutspende sind [hier nachzulesen.](#)**

**Immer aktuell bleiben: [www.djk-retzstadt.de](http://www.djk-retzstadt.de)**

*(m.w.djk)*